

Bli ditt bästa Jag

Den här härliga utbildningsdagen riktar sig till personer som vill utveckla sig själva och plocka fram sin potential. För personer som känner att det finns en till dimension i livet och som är redo att välkomna nya tankesätt, vanor & känslan av att jag själv leder i mitt liv. Dagen kommer varvas med föreläsning, eget arbete, reflektion, värderingar och visioner framåt i sitt eget liv. Det finns inga pengar i världen som kan mäta sig med känslan av att vara framgångsrik inifrån... Bli ditt bästa Jag!



Utbildningsupplägg:

1 utbildningsdag

1 individuellt coachsamtal (1-4 veckor efter utbildningsdagen) för att individuellt förankra nya verktyg och tankesätt.

Datum för utbildningsdagen:

Lördag 25 maj 2019. Kl. 09:30-15:30.

Lördag 24 augusti 2019. Kl. 09:30-15:30.

Ditt individuella coachsamtal bestämmer vi tillsammans efter utbildningsdagen.

Antal deltagare: Minimum 4, max 8.

Under utbildningen **Bli ditt bästa Jag** går vi igenom praktiska och mentala verktyg för att du ska kunna leda dig själv i livet på bästa sett. Vi övar på hur du kan stödja och förändra dina tankar, mönster och vanor till att nå en bättre och mer framgångsrik

känsla i ditt liv. Du bestämmer själv hur framgångsrik du vill vara, men det krävs träning. Genom teori, övningar, coaching och dialog tränar vi på att ta oss från ett nuläge till ett önskvärt läge, både mentalt och fysiskt.

Innehåll i utbildningsdagen

Perfekt är tråkigt

70%-igt engagemang (för prestationspersoner)

Den inre kritikern & medkänsla

Framgångsövning

Lyckan kommer, lyckan går

Viktiga ingredienser i livet & Det är mycket man inte måste

Uppgradera dina tankar - Det vi tänker växer

Drömmar & Längtan

I nedan investering ingår:

1 Utbildningsdag i grupp

Lättare Lunch i det gröna (om vädret tillåter)

Eftermiddagskaffe

Frukt & vatten under hela dagen

Reflektionsbok för utbildningsdagen och efterföljande coaching

En hel dag med fokus på dig själv och din potential

1 individuellt coachsamtal (värde 1295:-)

Investering/per person: 1995:- inkl moms (privatpersoner)

Investering/per person: 1995:- exkl moms (företag)

Utbildningslokalen ligger centralt i Skellefteå, mer praktisk info kommer vid anmälan.

För frågor och anmälan, varmt välkommen att kontakta:

LaBranche

Anette Strömquist

Tfn 070-2890440

anette@labranche.se